

ROMA: Università Pontificia Salesiana, 4 maggio 2023, ore 14-18

Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 - 00139 Roma (aula A02)

**CONVEGNO:** LIBERTÀ DI RELIGIONE E Credo E DIRITTO ALLA SALUTE  
IDENTITÀ RELIGIOSE E LAICHE AL SERVIZIO DEL BENESSERE INTEGRALE DELLA PERSONA



# Religione, spiritualità e benessere integrale

**Bellantoni Domenico**

Psicologo e psicoterapeuta

Università Salesiana Roma

## Spiritualità, benessere e pratiche meditative

Il contributo della psicoterapia,  
delle neuroscienze  
e delle tradizioni religiose

A cura di *Mario Becciu,*  
*Stefania Borgo, Anna Rita Colasanti*  
e *Lucio Sibilia*

FrancoAngeli

PSICOTERAPIE



Domenico Bellantoni

## Religione, spiritualità e senso della vita

La dimensione trascendente  
come fattore di promozione dell'umano

FrancoAngeli





## Il senso come terapia

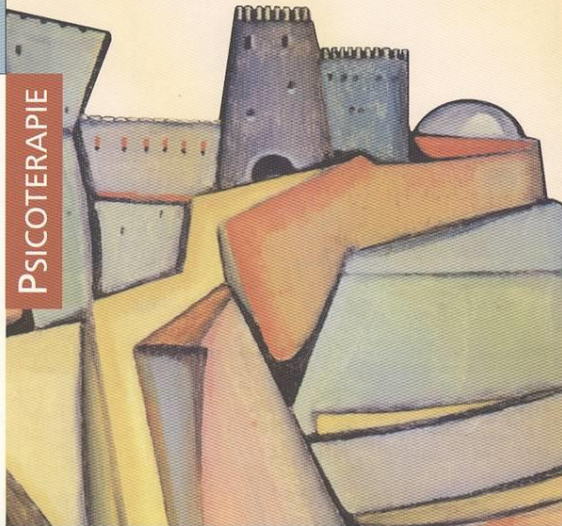
Fondamenti teorico-clinici  
della logoterapia di Victor E. Frankl

*a cura di* Eugenio Fizzotti

*Scritti di:* Domenico Bellantoni, Daniele Bruzzone,  
Giuseppe Crea, Pina Del Core, Eugenio Fizzotti,  
Angelo Gismondi, Aureliano Pacciolla, Sabino Palumbieri,  
Ignazio Punzi, Paola Versari

FrancoAngeli

PSICOTERAPIE

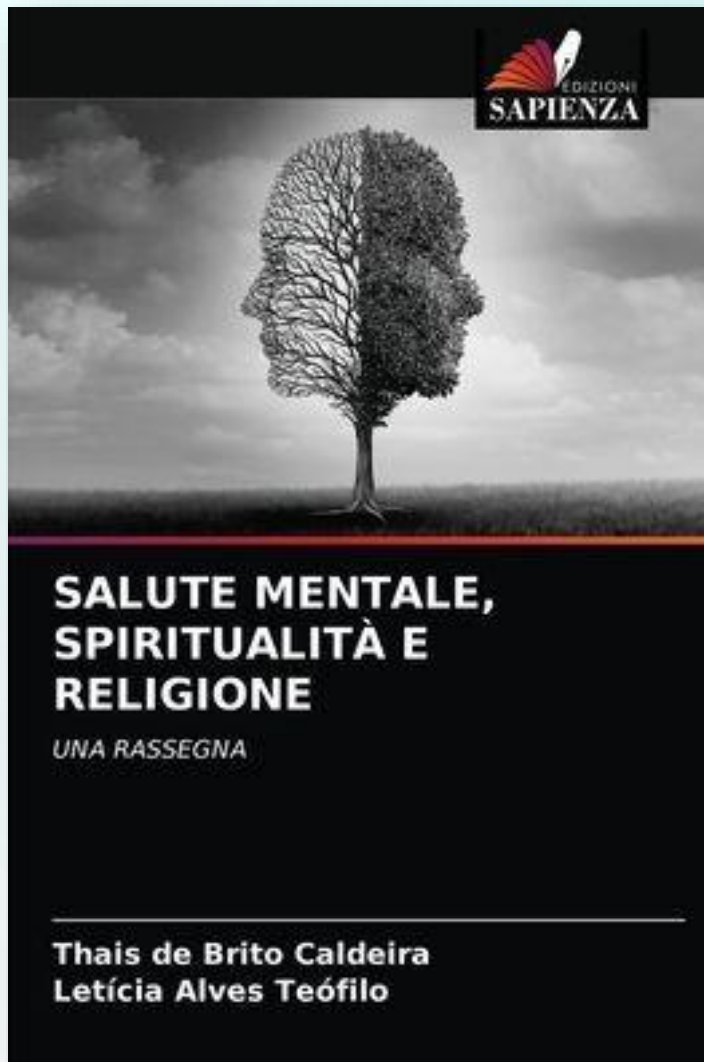


## Religione o terapia?

*a cura di*  
Eugenio Fizzotti



Las - Roma



# Religione, spiritualità e benessere



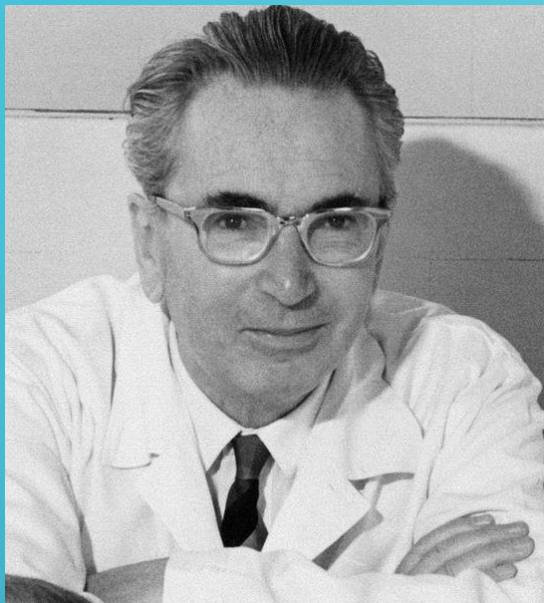
- Gli studi mostrano come la religiosità/spiritualità delle persone sia collegata a un migliore benessere fisico, psichico e sociale.
- La fede religiosa e la spiritualità producono effetti positivi sulla salute e migliorano la qualità della vita, basata su comportamenti salutari e stili di vita sani.



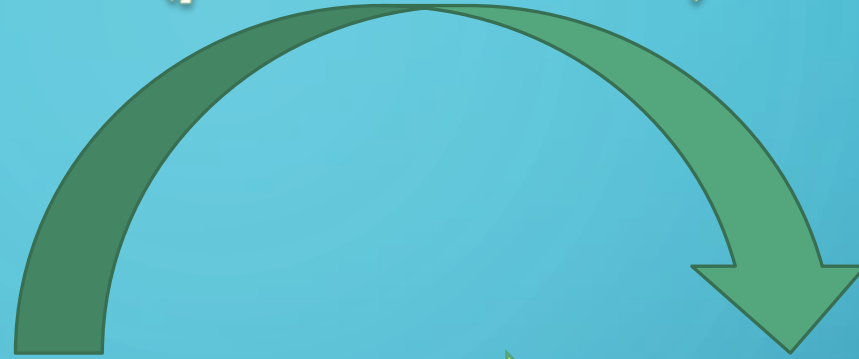
# Religione, spiritualità e benessere



- In particolare, le «credenze» (cfr. Froma Walsh) religiose e spirituali si rivelano un importante fattore protettivo e pro-attivo nei processi di resilienza e crescita post-traumatica.



**Psicoterapia**  
*(per intentionem)*

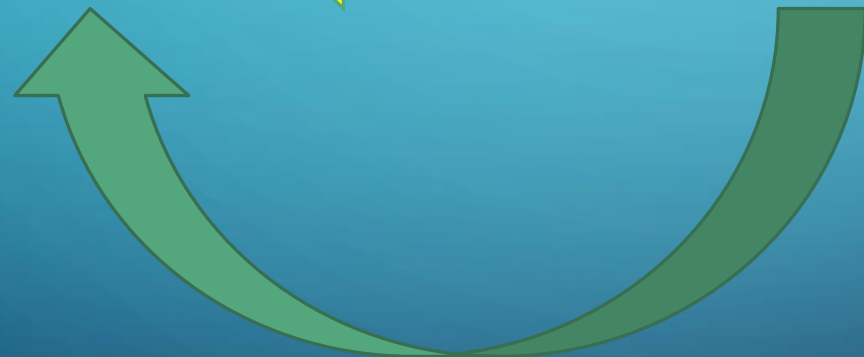


**«Salvezza  
dell'anima»**

*(per effectum)*



**Guarigione  
psichica**



**Religione**  
*(per intentionem)*





- **Chiaramente, si tratterà di prendere le distanze da eventuali derive «riduzionistiche», in senso frankliano, per cui forme di fideismo, spiritualismo, irrazionalismo...**

.... e- Fede



# Spiritualità, religione e psicoterapia



- Uno studio evidenzia come l'80% circa dei pazienti ritengano la **spiritualità importante** e vorrebbero che i terapeuti fossero consapevoli dei propri bisogni e convinzioni spirituali,...

- il 70% circa dello stesso campione, vorrebbe che il **terapeuta considerasse i bisogni spirituali** del paziente nella gestione del trattamento...
- ... sottolinea, inoltre, come sia stato **aiutato dalla spiritualità nell'affrontare la patologia.**

# Religione, spiritualità e psicoterapia



«Un fattore relazionale che potenzialmente può influenzare l'esito della psicoterapia è l'associazione o la mancata associazione tra le credenze religiose o spirituali (R/S) di un cliente e il tipo di psicoterapia.

Alcuni clienti R/S desiderano un trattamento strutturato o adattato alle proprie R/S. Altri possono accettare un trattamento laico senza problemi. Anche se non richiedono un trattamento R/S, alcuni potrebbero beneficiare della contestualizzazione del trattamento nel loro quadro R/S» (p. 193).

LUIGI PAVAN

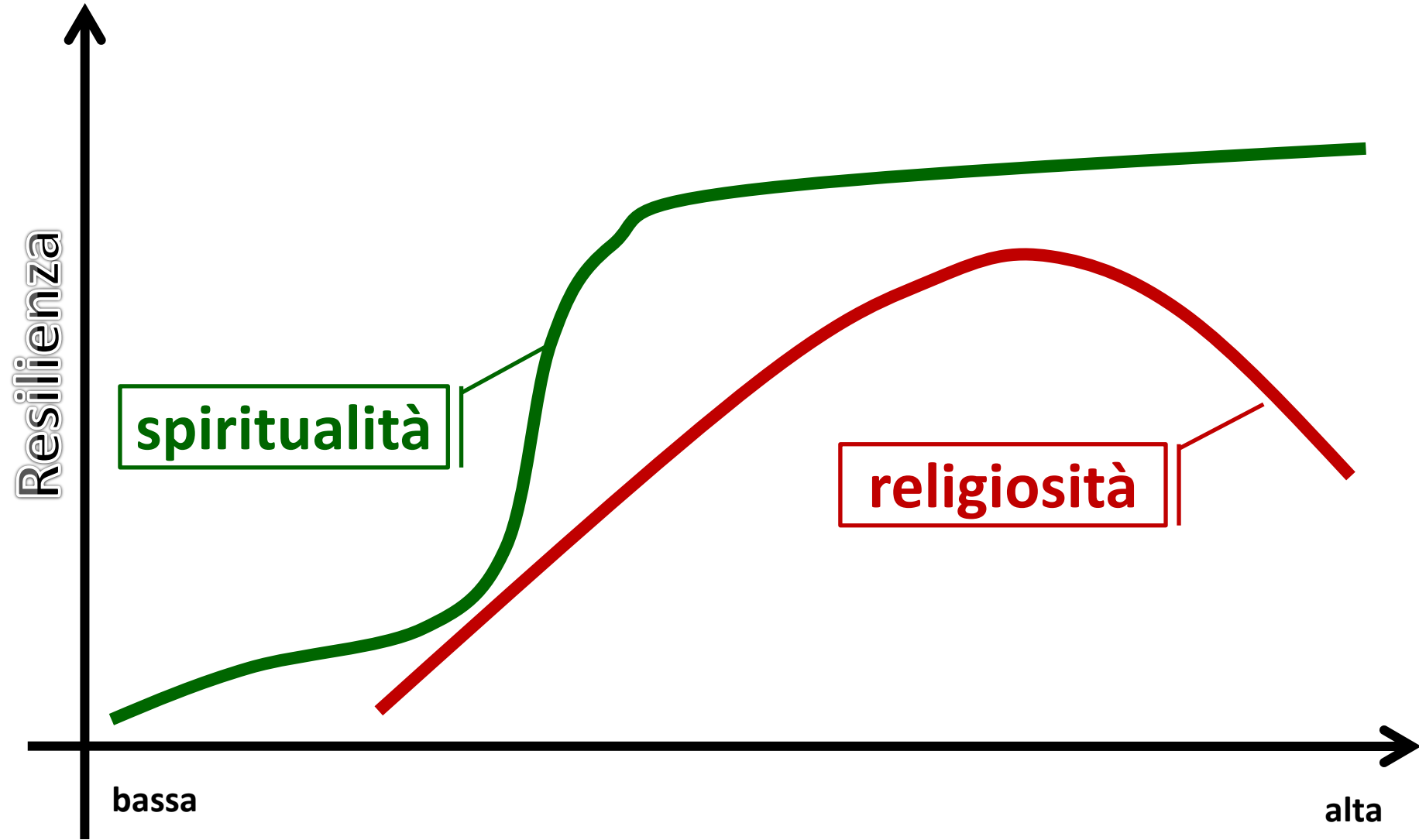
Esiste il suicidio  
razionale?



Luigi Pavan

- [...] **sia l'appartenenza a una religione che la religiosità svolgono una certa azione di protezione (p. 85).**





spiritualità

religiosità

Non credente

Credente non praticante

Credente praticante



**Fede / spiritualità e tutela dell'ambiente**

*Grazie*

